

Soziale, zwischenmenschliche und berufliche Belastungen bilden häufig den Hintergrund für stressbedingte Erkrankungen, die in unserer Gesellschaft immer häufiger in Erscheinung treten.

Wir sind daher glücklich, dass es am Ostalbklinikum in Aalen seit vielen Jahren die weit über die Region hinaus bekannte Klinik für Psychosomatik gibt, die mit ihrem Versorgungsangebot einen ausgezeichneten Ruf genießt.

### Was wir tun

Als Förderverein sehen wir unsere Aufgabe in einer breit und vielschichtig angelegten Selbsthilfe. Mit unterschiedlichen Angeboten wollen wir dabei zu einer Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen beitragen. Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit möchten wir darüber hinaus die Bevölkerung aus der Sicht Betroffener informieren und so – nicht zuletzt aus präventiven Gründen – für psychosomatische Krankheitszusammenhänge sensibilisieren.

### Wer wir sind

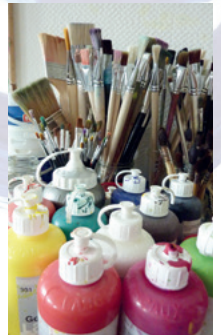
Im Förderverein haben sich Betroffene, Angehörige sowie Interessierte zusammengeschlossen. Wir möchten ein Forum bieten, wo sich alle Beteiligten auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Psychosomatik auseinandersetzen können.

### Unsere Angebote und Ziele

- Regelmäßige Treffen zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch, zur Kontaktförderung und -pflege
- Bildung und Förderung von Gesprächsgruppen, Unterstützung von Betroffenen psychosomatischer Erkrankungen im Ostalbkreis
- Wirkungsvolle Ergänzung von Medizin und Therapie durch Selbsthilfe
- Begleitung von Patienten vor, während und nach einem Klinikaufenthalt
- Öffentlichkeitsarbeit zum Abbau von Hemmschwellen und Barrieren gegenüber seelischen Erkrankungen
- Information und Aufklärung der Öffentlichkeit sowie von Betroffenen und Angehörigen durch Vortrags- und Medientätigkeit, auch in Kooperation oder Partnerschaft mit regionalen Trägern
- Durchführung von Veranstaltungen, die der Prävention dienen – als Beitrag zur Gesundheitsförderung

### Was Sie tun können

Die Verwirklichung unserer vielfältigen Aktivitäten bietet eine Fülle von Möglichkeiten, sich für die Ziele der psychosomatischen Medizin zu engagieren. Wenn Sie unsere Arbeit im Förderverein unterstützen möchten, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Auch mit einmaligen Spenden helfen Sie uns, geplante Vorhaben und Aktivitäten umzusetzen. Der Förderverein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Für Zuwendungen erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.



## Unsere Schwerpunkte

Begleiten, Unterstützen,  
Erlebens- und Gesprächs-  
räume anbieten ...

Selbsthilfe

Öffentlichkeits-  
arbeit

Informieren, Mitnehmen,  
Sensibilisieren, Motivieren,  
Aufklären ...

### Sie wünschen weitere Informationen zu unseren Angeboten

Wir laden Sie herzlich ein, sich über Einzelheiten unserer Angebote und Veranstaltungen auf unserer Homepage zu informieren. Ein Besuch lohnt sich.

Vielleicht treffen wir uns auch auf einer unserer Veranstaltungen oder Sie kontaktieren uns.



Freunde und Förderer der  
Aalener Psychosomatik e.V.

#### Adresse und Kontaktdaten

Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen

Tel. 07361 55-1801

E-Mail: [foerderverein@psychosomatik-aalen.de](mailto:foerderverein@psychosomatik-aalen.de)

Internet: [www.foerderverein-psychosomatik-aalen.de](http://www.foerderverein-psychosomatik-aalen.de)

#### Spendenkonten

VR-Bank Aalen eG

IBAN: DE 16614901500630300003

BIC: GENODES1AAV

Kreissparkasse Ostalb

IBAN: DE 17614500501000812699

BIC: OASPDE6AXXX



Freunde und Förderer der  
Aalener Psychosomatik e.V.